



## Neues Angebot bei der DJK – Skigymnastik

Die DJK Herrnsberg erweitert ihr Sport Angebot! Wir wollen mit dem neuen Kurs Skigymnastik eine weitere Möglichkeit geben, um gerade über den Winter sportlich fit zu bleiben. Letztes Jahr in der Generalversammlung wurde der Wunsch schon mal geäußert, und für unsere jährlichen DJK Skifahrten dient das neue Angebot als gute Vorbereitung.

Kursbeginn:	08.11.2022
Uhrzeit:	Dienstags, 19:00 – 20.00 Uhr
Ort:	Sportheim Herrnsberg
Dauer:	10x
Termine:	November 2022 – Februar 2023 genaue Termine werden kurz vorher bekannt gegeben
Leitung:	Heike Nuber und Christine Betz
Kosten:	kostenlos für Mitglieder unter 18 Jahren 10€ für Mitglieder, 30 € für Nichtmitglieder
Voraussetzung:	für jedes Alter, Teilnehmer min. 10 Pers., max. 15 Pers.
Mitzubringen:	Isomatte, Sportschuhe, Handtuch, Getränk

Wer Interesse hat, kann sich gerne bei Heike Nuber (Tel. 0151/7087 1441 oder [heike.nuber@web.de](mailto:heike.nuber@web.de)) oder Christine Betz (Tel. 606824 oder 0151 11126804) melden.